

KRÜMELS KINDER KARTE

WOCHE 04 VOM 21.01.2019 - 25.01.2019

04.KW

Beef, Chicken & Co.

Vegetarisch

kleine Schweinereien

Menü 1*

Hühnerfrikassee 4,4a,6,9
mit Möhren und BIO - Reis

Nachtisch: Vanillepudding 6

Putencarbonara 4,4a,6,9,B,C,G
mit BIO - Vollkornspaghetti 4,4a

Nachtisch: Obst

4 Geflügel-Hackbällchen 1,4,4a
mit Tomatensoße 4,4a,6 und BIO -
Spaghetti 4,4a

Nachtisch: Kirschquark 6

**Rindfleischsoße a la Chili con
Carne 4,4a,9**
aus roten Bohnen, Mais und
Paprika mit BIO - Reis

Nachtisch: Möhrensalat

**3 Fischstäbchen 3,4,4a (MSC
Seelachs, Seefisch)**
mit Kräuterquark 6 (aus Petersilie
und Schnittlauch) und Kartoffeln

Nachtisch: Obst

Menü 2*

**Vegetarisches Chili aus Bio-Tofu,
Bohnen, Mais, Paprika 4,4a,12**
mit Möhren und BIO - Reis

Nachtisch: Vanillepudding 6

**Tomaten-Gemüse-Carbonara
4,4a,6,9**
mit BIO - Vollkornspaghetti 4,4a

Nachtisch: Obst

Bunter Kartoffeltopf 4,4a,9
aus Karotten, Erbsen, Kohlrabi,
Bohnen, Blumenkohl und
Kartoffelwürfeln und dazu ein
Brötchen 4,4a

Nachtisch: Kirschquark 6

4 Kichererbsen-Bällchen 4,4a,9
mit vegetarischer Bratensoße
4,4a,6,9 und Kartoffelspätzle 6

Nachtisch: Möhrensalat

Tortellini 1,4,4a,6
mit Spinat - Käsefüllung und
Sahnesoße 4,4a,6,9

Nachtisch: Obst

Menü 3

Kürbisgratin 6
aus Kartoffel - und Kürbiswürfeln
mit Käse 6 gebacken

Nachtisch: Vanillepudding 6

3 kleine Pfannkuchen 1,4,4a,6
mit kaltem Apfelmus

Nachtisch: Obst

4 Hackbällchen aus Rindfleisch
mit Tomatensoße 4,4a,6 und BIO -
Spaghetti 4,4a

Nachtisch: Kirschquark 6

"Himmel und Erde" 2
Geflügelrostbratwürste6
mit Kartoffelpüree 6 und kaltem
Apfelmus

Nachtisch: Möhrensalat

1 kaltes Matjesfilet 3,B,D (MSC)
mit Kräuterquark 6 (aus Petersilie
und Schnittlauch) und Kartoffeln

Nachtisch: Obst

Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

- 1- enth. Ei
 - 2- enth. Erdnüsse
 - 3- enth. Fisch
 - 4- enth. Gluten
 - 4a- Weizen
 - 4b- Roggen
 - 4c- Gerste
 - 4d- Hafer
 - 4e- Dinkel
 - 4f- Kamut
 - 5- enth. Krebstiere
 - 6- enth. Milch einschl. Laktose
 - 7- enth. Schalenfrüchte
 - 7a- Mandeln
 - 7b- Haselnuss
 - 7c- Walnuss
 - 7d- Cashewnuss
 - 7e- Pekannuss
 - 7f- Paranuss
 - 7g- Pistazie
 - 7h- Macadamianuss
 - 8- enth. Schwefeldioxid/Sulfite
 - 9- enth. Sellerie
 - 10- enth. Senf
 - 11- enth. Sesam
 - 12- ent. Soja(gen-tech-frei)
 - 13- enth. Lupinen
 - 14- enth. Weichtiere
 - A- mit Farbstoff
 - B- mit Konservierungsstoff
 - C- mit Antioxidationsmittel
 - D- mit Geschmacksverstärker
 - E- geschwefelt
 - F- geschwärzt
 - G- mit Phosphat
 - H- mit Süßungsmittel
 - I- enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam)
 - J- gewachst
- Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die
14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen
(Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung
erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus
hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert
im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch
unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses
Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können
wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten
Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.

