

Lunchtime

Woche 48 vom 27.11.2023-01.12.2023



Orange Umrandung nach DGE Empfehlung:

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Nachtsch
Montag	Rindfleischsoße á la Chili con Carne ^{4,4a,9} aus roten Bohnen, Mais, Paprika und -Reis*	Chili sin Carne ^{4,4a,9,12} aus roten Bohnen, Mais, Paprika, BIO-Soja ¹² und -Reis*	Maultasche ^{1,4,4a,6,9} mit Gemüsefüllung aus Kartoffel, Karotte, Spinat, Erbsen, Lauch, Zwiebeln mit Tomatensoße ^{4,4a,6} und -Spiralen ^{*4,4a}	Erdbeerjoghurt ⁶
Dienstag	2 Geflügel Hot Dogs ^{4,4a,9,10,B,C,H} Geflügelwiener ^{10,B,C} Ketchup ⁹ Gurkenscheiben ^{10,H} und Hot Dog Brötchen ^{4,4a}	2 Veggi Hot Dogs ^{4,4a,9,10,A,H} Veggi Wiener ^A Ketchup ⁹ Gurkenscheiben ^{10,H} und Hot Dog Brötchen ^{4,4a}	-Gabelspaghetti ^{*4,4a} mit Tomatensoße ^{4,4a,6}	Obst
Mittwoch	Hühnerfrikassee ^{4,4a,6,9} mit Karottenscheiben und -Reis*	5 Gemüse-Köttbullar ¹ mit Soße ^{4,4a,6,9,10} Karottenscheiben und -Reis*	Gemüsesuppe ^{1,6,9} (aus Suppengrün ⁹ , Karotten, Kohlrabi, Blumenkohl, Bohnen) mit Eieinlage ¹ und einer Laugenstange ^{4,4a,4b,4c}	Kirschquark ⁶
Donnerstag	Putencarbonara ^{4,4a,6,9,B,G} mit -Spaghetti ^{*4,4a}	Tomatencarbonara ^{4,4a,6,9} mit -Vollkornspaghetti ^{*4,4a}	Milchreis ⁶ mit Apfelmus ^C und Zimt+Zucker	Apfel-Möhrensalat
Freitag	Fischfrikadelle ^{3,4,4a,6,10} (MSC, Seelachs) mit Erbsen-Fingermöhren, Kartoffeln und Kräuterquark ⁶ (aus Petersilie und Schnittlauch)	Gemüsefrikadelle ^{1,4,4a} mit Erbsen-Fingermöhren, Kartoffeln und Kräuterquark ⁶ (aus Petersilie und Schnittlauch)	Couscous-Gemüsepfanne ^{4,4a,9,12} aus Couscous ^{4,4a} Erbsen, Karotten und Paprika mit türkischem Joghurt ⁶	Obst



Unsere Zertifizierungsnummer: *D-SH-012-0808-B*
 * Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, zertifiziert durch DE-ÖKO-012. Alle Tofu- und Sojaprodukte sind ausschließlich Bio-Erzeugnisse.

Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

1 - enth. Ei, 2 - enth. Erdnüsse, 3 - enth. Fisch, 4 - enth. Gluten, 4a - Weizen, 4b - Roggen, 4c - Gerste, 4d - Hafer, 4e - Dinkel, 4f - Kamut, 5 - enth. Krebstiere, 6 - enth. Milch einschl. Laktose, 7 - enth. Schalenfrüchte, 7a - Mandeln, 7b - Haselnüsse, 7c - Walnuss, 7d - Cashewnuss, 7e - Pekannuss, 7f - Paranuss, 7g - Pistazie, 7h - Macadamianuss, 8 - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, 9 - enth. Sellerie, 10 - enth. Senf, 11 - enth. Sesam, 12 - enth. Soja (gen-tech-frei), 13 - enth. Lupinen, 14 - enth. Weichtiere, A - mit Farbstoff, B - mit Konservierungsstoff, C - mit Antioxidationsmittel, D - mit Geschmacksverstärker, E - geschwefelt, F - geschwärzt, G - mit Phosphat, H - mit Süßungsmittel, I - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), J - gewachst
 (Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht